



Beratungsmöglichkeiten rund um das Thema Pflege und Leben im Alter



Senioren und Anlaufstelle Bürgerschaftliches Engagement

In Kooperation und gut abgestimmter Zusammenarbeit informieren wir Sie heute über Beratungsmöglichkeiten zum Thema Pflege und Leben im Alter. Von aktuellen Änderungen bei der Pflegeversicherung bis hin zum Umgang mit Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind, zeigen Ihnen der Pflegestützpunkt vor Ort und die Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige Lösungswege oder Unterstützungsmöglichkeiten auf.

Bei der SABE erhalten Sie Informationen über die vielfältigen Möglichkeiten **für ein aktives Alter**. Im Bürgerschaftlichen Engagement und Ehrenamt gibt es viele Ideen dazu. Sie suchen nach einer Möglichkeit, sich in einem für Sie geeigneten Engagementbereich einzubringen?

In der SABE finden Sie Einsatzmöglichkeiten, die zu Ihnen passen, oder Anschluss an bestehende Projekte und Unterstützung für gute Ideen.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie einfach bei Birgit Romanowicz in der SABE an, Tel. 07071 367153 im Alten Schulhaus oder mobil: 0163 7775935.



Kooperationspartner
**Pflegestützpunkt
Landkreis Tübingen**

Der Pflegestützpunkt Landkreis Tübingen ist eine Beratungsstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflege. Das Angebot richtet sich an pflegebedürftige oder chronisch kranke Menschen jeglichen Alters und deren Angehörige sowie an alle, die sich vorsorglich informieren möchten. Beratung erfolgt zu sämtlichen Hilfen, z.B. zu Möglichkeiten der Versorgung zu Hause, im Pflegeheim, in der Kurzzeit- und Tagespflege sowie zu deren Finanzierung.

Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige e.V.

Die Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige e.V. ist Ansprechpartner bei allen Fragen rund ums Thema Alter. Diese Lebensphase bringt oft vielfältige Neuerungen mit sich, die teilweise auch krisenhaft erlebt werden, z.B. bei veränderten Lebenssituationen, Einsamkeit, neuen Wohnbedarfen oder aber bei Erkrankungen wie beispielsweise Demenz, Depression... Wenn Sie hierbei Beratung und Unterstützung suchen, können Sie sich gerne an uns wenden.

Die Einrichtungen beraten neutral, kostenfrei und machen bei Bedarf auch Hausbesuche. Wir bitten um vorherige Terminvereinbarung.

Sie finden uns im Nonnenmacher-Haus in der Gartenstr. 28 in 72074 Tübingen.

Pflegestützpunkt Außenstelle Härten/Kirchentellinsfurt

Tel. 0171 5693151

t.seitz@kreis-tuebingen.de

Bahnhofstraße 5, 72116 Mössingen

Dienstag - Donnerstag

Außensprechstunde

Altes Rathaus Kusterdingen

Mittwoch

12.30 - 16.30 Uhr

Gerontopsychiatrische Beratung (GPB) der Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige e.V.

Tel. 07071 22498

info@altenberatung-tuebingen.de

Gartenstraße 28, 72074 Tübingen

Montag bis Mittwoch

und Freitag

Donnerstag

9.00 - 12.00 Uhr

16.00 - 18.00 Uhr