

Der Gemeindebote



KUSTERDINGEN



mit den
Ortschaften
Immenhausen
Jettenburg
Mähringen
und Wankheim

Nummer 21
Freitag, 27. Mai 2022
80. Jahrgang



Senioren und Anlaufstelle
Bürgerschaftliches Engagement

Mit Bürgerschaftlichem Engagement den Ruhestand gestalten

Wer das Arbeitsleben und den damit verbundenen Trubel gewöhnt war, der wünscht sich oftmals einen ähnlich strukturierten Tagesablauf im Rentenalter. Nach der ersten Euphorie über die freie Zeit und die Zwanglosigkeit im Ruhestand fühlen sich manche Senioren mit der Zeit auch unterfordert. Damit der Ruhestand so verläuft, wie Sie es sich vorstellen, können Sie schauen, welche Möglichkeiten es für Sie gibt, sich weiterhin am gesellschaftlichen Leben zu beteiligen, und wie Sie diesen Lebensabschnitt gestalten möchten. Sich neue Ziele setzen, sich in einer Gemeinschaft aufgehoben fühlen, Anregungen erhalten, Erfahrungswissen weitergeben – es gibt viele gute Gründe, neue Kontakte zu knüpfen und Herausforderungen anzunehmen! Setzen Sie für sich neue

Prioritäten und akzeptieren Sie den Wandel! Achten Sie auf sich selbst.

Der Katalog der Möglichkeiten

Wir haben auf den Härten viele verschiedene Möglichkeiten, das Leben im Alter aktiv anzugehen. Der „Katalog der Möglichkeiten“ ist gefüllt und wird in der SABE laufend ergänzt und aktualisiert. Er wurde vor gut einem Jahr in der SABE angelegt. In ihm sind Einsatzfelder und Aufgaben, Ansprechpartner*innen und Ideen verzeichnet, so hält er für jeden das Passende bereit.

Die Vielfalt der Möglichkeiten ist ähnlich bunt wie eine schöne Blumenwiese.

Es gibt Beteiligungsmöglichkeiten: Aktuell suchen wir für die offenen Ateliers jemanden mit handwerklichem Geschick, der helfen kann, die Werbebanner in der ersten Juni-Woche auf den Härten anzubringen. (Bitte melden bei Frau Jonda-Starrach, Tel. 07071 33560.) Oder sich einbringen bei der Zukunftswerkstatt der Agendagruppe Klimaschutz, die wir im Herbst durchführen wollen? Oder ins Reparaturcafé im Café „Miteinander“ kommen? Auch das Härtenetzwerk ist interessant! Um nur einige Beispiele zu nennen.

Melden Sie sich bei Interesse und Fragen gerne in der SABE – Senioren und Anlaufstelle Bürgerschaftliches Engagement, Tel. 07071 367153, mobil 0163 7775935, E-Mail: seniorenarbeit@kusterdingen.de. (Vom 30. Mai bis zum 12. Juni ist die SABE allerdings nicht besetzt.)

Ich freue mich auf Ihre Rückmeldung!

Birgit Romanowicz



Foto: B. Romanowicz, SABE