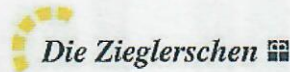




Senioren und Anlaufstelle Bürgerschaftliches Engagement

In Kooperation mit



Jagsüber unter Leuten – abends wieder zu Hause Tagespflege für Ältere bietet Gemeinschaft und Betreuung

Idyllisch gelegen, im Herzen unserer Gemeinde, gibt es im Gemeindepflegehaus für ältere Menschen eine solide Möglichkeit, tagsüber in einer Gemeinschaft zu sein. Montags bis freitags können Seniorinnen und Senioren die hausinternen Aktivierungs- und Therapieangebote des Seniorenzentrums der Zieglerschen nutzen. Dabei genießen die Tagespflegegäste unter fachgerechter Betreuung die Gesellschaft mit anderen Seniorinnen und Senioren.

Die Einrichtung verfügt über einen eigenen Tagespflegebus, der die Besucherinnen und Besucher morgens von zuhause abholt und am Nachmittag/frühen Abend wieder nach Hause fährt. Bewegungsübungen, Sturzprävention, Gedächtnistraining, Spaziergänge, Singen oder Basteln gehören – genauso wie gesunde und abwechslungsreiche Mahlzeiten – zum Tagesbetreuungsangebot. Dabei können die Gäste der Tagespflege individuell entscheiden, wie oft und wann sie das Angebot des Seniorenzentrums nutzen.

Das Seniorenzentrum bietet auch einen kostenlosen Schnuppertag an.

Entlastungsangebot für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige sind oft viele Jahre einer Doppelbelastung ausgesetzt. Sie müssen ihr eigenes Leben organisieren und zusätzliche Verantwortung für ihren Pflegebedürftigen tragen. Oft geben sie alles und haben nicht selten dennoch ein ungutes Gefühl, wenn sie Hilfe von außen in Anspruch nehmen. Das muss nicht sein.

Was kostet Tagespflege?

Die Kosten für die Tagespflege werden je nach Pflegegrad von der Pflegekasse mit übernommen. Zur Klärung der Übernahme und auch für die Beantragung wendet man sich direkt an die Pflegekasse.

Scheuen Sie sich nicht, das Beratungsangebot zur Klärung Ihrer Fragen zu nutzen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte im Seniorenzentrum Gemeindepflegehaus Härten an Regina Hönes, Tel. 07071 9176-404 oder per E-Mail hoenes.regina@zieglersche.de, oder an den Pflegestützpunkt Mössingen, der dienstags im Alten Rathaus in Kusterdingen von 12.00 bis 16.30 Uhr eine Sprechstunde anbietet. Hier ist Frau Seitz unter Tel. 0171 5693151 oder

per E-Mail psp-moessingen@kreis-tuebingen.de erreichbar. Hier erfahren Sie, ob die Tagespflege für Sie und Ihre Angehörigen geeignet ist, wie sie konkret aussieht und vieles mehr.

Text: Birgit Romanowicz, SABE

Fotos: Die Zieglerschen



Abholung Gelber Sack

in allen Ortsteilen am **Mittwoch, 26.4.2023**