

## Senioren und Bürgerengagement

**Senioren und Anlaufstelle  
Bürgerschaftliches Engagement**  
Ansprechpartnerin: Birgit Romanowicz  
Tel. 07071 367153, mobil 0163 7775935  
E-Mail: seniorenarbeit@kusterdingen.de



Sie wollen sich engagieren? Sie wollen gerne in Ihrer Freizeit etwas Sinnvolles tun? Sie suchen ein Engagement, das zu Ihnen passt und Ihnen auch Spaß und Freude macht? Es gibt auf den Härten vielfältige Initiativen und „Einsatzfelder“.

Die S.A.B.E. berät auf der Grundlage des Katalogs der Möglichkeiten. Er wurde 2020/2021 erstellt und wird laufend ergänzt und aktualisiert. Den Katalog der Möglichkeiten kann man sich jetzt auch auf der Gemeindehomepage ansehen.

Unter [https://www.kusterdingen.de/de/Unsere-Gemeinde/Senioren-und-Engagement/Katalog\\_der\\_Moeglichkeiten](https://www.kusterdingen.de/de/Unsere-Gemeinde/Senioren-und-Engagement/Katalog_der_Moeglichkeiten) finden Sie in fünf Bereichen verschiedene Einrichtungen und Initiativen verzeichnet. Gehen Sie online – es lohnt sich!

### Senioren und Anlaufstelle Bürgerschaftliches Engagement



#### Wieder miteinander essen!

Und auch am 28. März gibt es wieder den offenen Mittagstisch in Kusterdingen. Gemeinsam schmeckt es doch am besten! Mittlerweile kennt man sich und in der Gemeinschaft ergeben sich immer wieder nette Gespräche. Das Anbieter-Netzwerk freut sich sehr darüber, dass das Angebot so gut angenommen wurde.



Das Netzwerk ist ein Zusammenschluss der ambulanten, teil- und stationären Pflege, Pflegestützpunkt, Bürgerauto, Förderverein Diakonie und der S.A.B.E. Gemeinde Kusterdingen. Auch der Förderverein des Gemeindepflegehauses ist dabei, hilft mit und beteiligt sich. Ein großes Dankeschön an alle!

Den offenen Mittagstisch gibt es jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat um 12.30 Uhr im Seniorenzentrum Gemeindepflegehaus Härten, Weinbergstraße 19-25, in Kusterdingen.

#### Der nächste Mittagstisch findet am 28. März statt.

Auf dem Speiseplan steht:

Als Vorsuppe haben wir Rinderbouillon mit Leberspätzle oder Pastinaken-Steckrüben-Suppe. Im Menü I gibt es Käsespätzle, Zwiebelschmelze und Gurkensalat, im Menü II: Putensteak mit Curry-Honig-Sauce, Reis und Gurkensalat. Vegetarisch im Menü III: Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Paprikasauce, Gurkensalat. Zum Nachtisch gibt Quarkspeise mit Früchten.



Bitte melden Sie sich eine Woche vorher, also bis zum 20. März, an, entweder beim Bürgerauto, Tel. 07071 3659186 bzw. 0151 58188237, oder per E-Mail an Hoenes.Regina@zieglersche.de, Tel. 07071 9176-404.

Die Kosten von 7,80 Euro pro Essen sind ein Vorschlag zu Ihrem Beitrag. Und auch das Bürgerauto steht als Fahrdienst bereit! Wir freuen uns auf Sie!

Text, Foto und Logo: Birgit Romanowicz, S.A.B.E.

## Härten Senioren gesellig & aktiv



### Radtreff

Am letzten Dienstag haben wir uns zu einer Wanderung in Talheim getroffen, um die Frühlingsblüher Leberblümchen, Veilchen und Küchenschellen zu bewundern. Anschließend ging es ins „Bäckstage“ zu einer Einkehr.

Nächsten Dienstag wollen wir unsere Radausfahrten wieder aufnehmen. Wir treffen uns um 14.00 Uhr beim Wasserturm zu einer Ausfahrt. Wir hoffen auf frühlingshafte Temperaturen. Sollte kein Radlerwetter sein, machen wir alternativ eine kleine Wanderung.

