


**Senioren und Anlaufstelle
Bürgerschaftliches Engagement**

Beim gemeinsamen Essen das Wiedersehen feiern!

Am 11. April 2024 feiern wir den 20. offenen Mittagstisch in Kusterdingen. Gemeinsam schmeckt es doch am besten und in der Gemeinschaft lassen sich Kontakte pflegen. Das Anbieter-Netzwerk „Sorgende Gemeinschaft Senioren Härten“ freut sich sehr darüber, dass sich das Angebot gut etabliert hat. Wir haben treue Gäste.



Das Netzwerk ist ein Zusammenschluss der ambulanten, teil- und stationären Pflege, Pflegestützpunkt Härten/K'furt, Bürgerauto, Förderverein Diakonie und der S.A.B.E. Gemeinde Kusterdingen. Auch der Förderverein des Gemeindepflegehauses ist dabei, hilft mit und beteiligt sich. Ein großes Dankeschön an alle!

Den offenen Mittagstisch gibt es jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat, um 12:30 Uhr im Seniorenzentrum Gemeindepflegehaus Härten, Weinbergstraße 19-25, in Kusterdingen.


Der nächste Mittagstisch findet am 11. April statt.

Auf dem Speiseplan steht: **Als Vorsuppe** Champignoncremesuppe.

Im Menü I gibt es Fischfilet gebraten, Kräutersoße mit Petersilie, Dill, Kresse, Kerbel, Schnittlauch, Spinatnudeln und Tomatensalat.

Im Menü II: Geschlagene (Oberländer), Bratensauce, Kartoffelsalat und Tomatensalat.

Vegetarisch im Menü III: Blumenkohl-Käsemedaillon, Kräutersoße mit Petersilie, Dill, Kresse, Kerbel, Schnittlauch und Dampfkartoffeln. Dazu auch Tomatensalat.

Zum Nachtisch haben wir für alle Vanillepudding.

Bitte melden Sie sich wieder an. Entweder bei Bürgerauto, Tel. 07071/3659186 und 0151/58188237 oder per E-Mail an Hoesnes.Regina@zieglersche.de, Telefon: 07071/9176-404.

Die Kosten von 7,80 Euro pro Essen sind ein Vorschlag zu Ihrem Beitrag. Und auch das Bürgerauto steht als Fahrdienst bereit!

Wir freuen uns auf Sie! Es sind alle willkommen!

Text, Foto und Logo: Birgit Romanowicz, S.A.B.E.

Senioren und Bürgerengagement

**Senioren und Anlaufstelle
Bürgerschaftliches Engagement**
Ansprechpartnerin: Birgit Romanowicz
Tel. 07071 367153, mobil 0163 7775935
E-Mail: seniorenarbeit@kusterdingen.de



Sie wollen sich engagieren? Sie wollen gerne in Ihrer Freizeit etwas Sinnvolles tun? Sie suchen ein Engagement, das zu Ihnen passt und Ihnen auch Spaß und Freude macht? Es gibt auf den Härten vielfältige Initiativen und „Einsatzfelder“.

Die S.A.B.E. berät auf der Grundlage des Katalogs der Möglichkeiten. Er wurde 2020/2021 erstellt und wird laufend ergänzt und aktualisiert. Den Katalog der Möglichkeiten kann man sich jetzt auch auf der Gemeindehomepage ansehen.

Unter https://www.kusterdingen.de/de/Unsere-Gemeinde/Senioren-und-Engagement/Katalog_der_Moeglichkeiten finden Sie in fünf Bereichen verschiedene Einrichtungen und Initiativen verzeichnet. Gehen Sie online – es lohnt sich!