



Wir, das ist das Anbieternetzwerk „Sorgende Gemeinschaft Senioren Härten“. Das Netzwerk ist ein Zusammenschluss der ambulanten, teil- und stationären Pflege, von Pflegestützpunkt, Bürgerauto, Förderverein Diakonie und der SABE Gemeinde Kusterdingen.

Auch der Förderverein des Gemeindepflegehauses ist fleißig dabei, hilft mit und beteiligt sich. Ein großes Dankeschön an alle!



Den offenen Mittagstisch gibt es **jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat um 12:30 Uhr** im Seniorenzentrum Gemeindepflegehaus Härten, Weinbergstraße 19-25, in Kusterdingen.

**Der nächste Mittagstisch findet am Donnerstag, 26. September, statt.**

Auf dem Speiseplan steht:  
Als Vorspeise gibt es Pastinaken-Steckrüben-Suppe.

Im Menü I haben wir die beliebten Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Gurkensalat.

Im Menü II: Putensteak, Curry-Honig-Sauce, Reis und Gurkensalat. Vegetarisch im Menü III: Schupfnudel-Pfanne mit Gemüse, Paprikasoße und Gurkensalat.

Zum Nachtisch gibt es Joghurt mit Früchten.

Bitte melden Sie sich eine Woche vorher, also bis zum 19. September, an: per E-Mail an [Hoenes.Regina@zieglersche.de](mailto:Hoenes.Regina@zieglersche.de) oder per Telefon 07071 9176-404. Die Kosten von 7,80 Euro pro Essen sind ein Vorschlag zu Ihrem Beitrag.

Das Bürgerauto steht als Fahrdienst bereit:  
Telefon 07071 3659186 und 0151 58188237  
Wir freuen uns auf Sie!



Text, Foto und Logo: Birgit Romanowicz, SABE

## Senioren und Bürgerengagement

### Senioren und Anlaufstelle

#### Bürgerschaftliches Engagement

Ansprechpartnerin: Birgit Romanowicz  
Tel. 07071 367153, mobil 0163 7775935  
E-Mail: [seniorenarbeit@kusterdingen.de](mailto:seniorenarbeit@kusterdingen.de)



Sie wollen sich engagieren? Sie wollen gerne in Ihrer Freizeit etwas Sinnvolles tun? Sie suchen ein Engagement, das zu Ihnen passt und Ihnen auch Spaß und Freude macht? Es gibt auf den Härten vielfältige Initiativen und „Einsatzfelder“.

Die SABE berät auf der Grundlage des Katalogs der Möglichkeiten. Er wurde 2020/2021 erstellt und wird laufend ergänzt und aktualisiert. Den Katalog der Möglichkeiten kann man sich jetzt auch auf der Gemeindehomepage ansehen.

Unter [https://www.kusterdingen.de/de/Unsere-Gemeinde/Senioren-und-Engagement/Katalog\\_der\\_Moeglichkeiten](https://www.kusterdingen.de/de/Unsere-Gemeinde/Senioren-und-Engagement/Katalog_der_Moeglichkeiten)

finden Sie in fünf Bereichen verschiedene Einrichtungen und Initiativen verzeichnet. Gehen Sie online – es lohnt sich!

### **Gemeinsam essen und unter Gleichgesinnten angenehm zusammen sein!**

Wo? Beim offenen Mittagstisch in Kusterdingen

Es gibt auch etwas Neues: Wir freuen uns, dass wir eine weitere ehrenamtliche Mitarbeiterin zur Mithilfe gewinnen konnten. Sie meldete sich bei der SABE und ist sehr daran interessiert, ihre (auch sprachlichen) Kompetenzen zu erweitern. Das ist wie ein Geschenk zum **30. Geburtstag!** So oft hat der offene Mittagstisch bereits stattgefunden!