



Offener Mittagstisch

Senioren und Anlaufstelle Bürgerschaftliches Engagement



Sich treffen und miteinander essen!

Am Donnerstag, dem 24. Oktober 2024, gibt es selbstverständlich wieder im gewohnten Rhythmus den offenen Mittagstisch in Kusterdingen. Gemeinsam schmeckt es besser und in der Gemeinschaft ergeben sich immer wieder nette Gespräche und neue Kontakte.



Auf dem Speiseplan steht:

Als Vorsuppe gibt es Rinderbouillon mit Gemüseaultaschen.

Im Menü I: Spaghetti Bolognese (Rind), geriebener Hartkäse und grüner Salat

Im Menü II: Hackbraten (Schwein), Bratensauce, Spätzle und grüner Salat

Vegetarisch im Menü III: Gemüsepizza und grüner Salat

Zum Nachtisch gibt es Fruchtkompott.

Der nächste Mittagstisch findet am 24. Oktober statt.

Bitte melden Sie sich eine Woche vorher, also bis zum 17. Oktober, an: per E-Mail an Hoenes.Regina@zieglersche.de oder Tel. 07071/9176-404.



Die Kosten von 7,80 Euro pro Essen sind ein Vorschlag zu Ihrem Beitrag.

Das Bürgerauto steht als Fahrdienst bereit!
Tel. 07071/3659186 und 0151/58188237

Wir freuen uns auf Sie!

Das Anbieter-Netzwerk freut sich sehr darüber, dass das Angebot so kontinuierlich stattfinden kann.

Das Netzwerk ist ein Zusammenschluss der ambulanten, teil- und stationären Pflege, Pflegestützpunkt, Bürgerauto, Härten Inklusiv, Betreutes Wohnen Wankheim, Förderverein Diakonie und der SABE Gemeinde Kusterdingen. Der Förderverein des Gemeindepflegehauses ist maßgeblich dabei, hilft mit und beteiligt sich. Ein großes Dankeschön an alle!

Den offenen Mittagstisch gibt es jeden zweiten und **vierten Donnerstag im Monat um 12:30 Uhr im Seniorenzentrum** Gemeindepflegehaus Härten, Weinbergstraße 19-25, in Kusterdingen.

Text und Logo: Birgit Romanowicz, SABE

Härten Senioren gesellig & aktiv



Radtreff

Eine 5er-Gruppe ist über Tübingen und Wurmlingen nach Rottenburg gefahren. Von dort ging es dann über Weiler auf dem neuen Radweg Richtung Frommern. Vor Frommern bogen sie ab auf einen schönen Höhenweg Richtung Schwalldorf. In rasanter Fahrt ging es dann hinab ins Neckartal, weiter zur Einkehr in Rottenburg. Heimfahrt über Kiebingen, Derendingen, Bläsikelter und wieder hoch nach Kusterdingen – Gesamtlänge rd. 57 km.

Die nächste Gruppe war unterwegs nach Wannweil, Reutlingen, Pfullingen mit einem Einkehrschwung ins Sportheim in Betzingen. Über Jettenburg ging es wieder zurück nach Kusterdingen – Weglänge ca. 42 km.



Herzliche Einladung zu unserem Radtreff. Wir treffen uns immer dienstags um jeweils 13.00 Uhr (Achtung: geänderte Abfahrzeit!) am Wasserturm in Kusterdingen.

Gemäß unserem Motto „gesellig und aktiv“ machen wir gemeinsame Fahrradtouren. Es ist eine lockere Gemeinschaft, die offen ist für neue Teilnehmer, die herzlich willkommen sind. Wer Lust und Zeit hat, kommt einfach ohne Anmeldung oder Abmeldung zum Treffpunkt. Die unterschiedlichen Ziele werden zu Beginn der Tour vorgestellt und besprochen. Es ist immer auch ein Einkehrschwung zu einer zünftigen Wirtshauswirtschaft oder einem Café