Freitag, 11. Sept. 2026

Nr. 37 Gemeindebote **KUSTERDINGEN**

Senioren und Anlaufstelle
Bürgerschaftliches Engagement

Zum Welt-Alzheimertag am 21. September: „Demenz – (k)eine Frage des Alters"

„Demenz? Das bekommen doch nur sehr alte Menschen." Diese Annahme hält sich hartnäckig. Tatsächlich sind die meisten Menschen mit Demenz über 65 Jahre alt, doch Demenzerkrankungen können auch in jüngeren Jahren auftreten. Darüber hinaus sind durch Partnerinnen und Partner, Kinder, Enkelkinder, Nachbarn sowie Kolleginnen und Kollegen Menschen eingebunden, die wiederum ganz unterschiedlichen Generationen angehören.

Der Welt-Alzheimertag 2026 am 21. September und die Woche der Demenz vom 21. bis 27. September erinnert einmal mehr daran, dass wir nicht wegschauen sollten. Demenz nicht als Phänomen zu betrachten, das „irgendwann einmal" andere betrifft, sondern als eine gemeinsame Aufgabe, die schon heute unser Zusammenleben prägt. Denn Demenz ist nicht nur eine Frage des Alters!

Das „Netzwerk Sorgende Gemeinschaft Härten" hat bereits im vorletzten Jahr das Thema Demenz intensiv ins Auge gefasst. Mit dem Langzeit Programm „Kusterdingen auf dem Weg zur demenzfreundlichen Gemeinde" gab es bereits unterschiedliche Veranstaltungen, Vortrag, Film, Theaterstück und mehr.
Eckdaten und der Rahmen dazu sind auch im Katalog der Möglichkeiten auf der SABE Homepage unter: www.kusterdingen.de/de/Unsere-Gemeinde/Senioren-und-Engagement/Katalog_der_Moeglichkeiten zu finden.
Ebenso finden Sie auf der Seite hilfreiche Informationen rund um das Engagement und Initiativen in Kusterdingen mit Teilorten. Wenn Sie Fragen haben oder sich einbringen wollen, melden Sie sich bitte bei Birgit Romanowicz, SABE, mail: seniorenarbeit@kusterdingen.de oder Tel. 07071 367153 mobil: 0163 7775935.
Text, Foto und Logo: B. Romanowicz, SABE.

Freitag, 25 Sept. 2026 Nr. 38

Senioren und Bürgerengagement

Senioren und **A**nlaufstelle
Bürgerschaftliches **E**ngagement
Ansprechpartnerin: Birgit Romanowicz
Tel. 07071 367153, mobil 0163 7775935
E-Mail: seniorenarbeit@kusterdingen.de

Sie wollen sich engagieren? Sie wollen gerne in Ihrer Freizeit etwas Sinnvolles tun? Sie suchen ein Engagement, das zu Ihnen passt und Ihnen auch Spaß und Freude macht? Es gibt auf den Härten vielfältige Initiativen und „Einsatzfelder".
Die SABE berät auf der Grundlage des Katalogs der Möglichkeiten. Er wurde 2020/2021 erstellt und wird laufend ergänzt und aktualisiert. Den Katalog der Möglichkeiten kann man sich jetzt auch auf der Gemeindehomepage ansehen.

Unter https://www.kusterdingen.de/de/Unsere-Gemeinde/Senioren-und-Engagement/Ka-

4 Damen in Sesat

Senioren und Anlaufstelle
Bürgerschaftliches Engagement

Ein schönes Wiedersehen – beim offenen Mittagstisch in Kusterdingen!
Belebung, Freude, Zusammenhalt und ein gutes gemeinsames Essen! Das sind wichtige Komponenten im Alltag. Wir sind glücklich, dass wir am vergangenen Mittwoch endlich wieder starten konnten, mit dem Offenen Mittagstisch in Kusterdingen.

Wir, das ist das Netzwerk Sorgende Gemeinschaft Senioren Härten, das in guter Kooperation mit dem Karolinenstift im Gemeindepflegehaus, in der Weinbergstraße, den offenen Mittagstisch anbietet. Dem Einrichtungsleiter Sebastian Gransch von den Zieglerschen sind wir sehr dankbar, weil er spontan mit der SABE gut kooperiert.

Es ist schön mit anderen an einem Tisch zu sitzen, ein Schwätzle zu halten und wieder bekannte Gesichter anzutreffen. Dem Gedanken „Gemeinsam statt einsam" wird auf wunderbare, vielfältige Weise Rechnung getragen.
Der Wochentag, an dem der offene Mittagstisch stattfindet, hat sich geändert. Er findet statt, an **jedem zweiten und vierten Mittwoch im Monat, um 12:30 Uhr, am gewohnten Ort, im Karolinenstift im Gemeindepflegehaus, Weinbergstraße 17 – 25.** Das Haus öffnet sich für Gäste aus allen Ortsteilen Kusterdingens.
In der Vergangenheit hat sich eine schöne Gemeinschaft gebildet, ein fester Kern und immer wieder kamen neue Gäste dazu.

Also: Der nächste offene Mittagstisch ist Mittwoch, 23. September 2026, um 12:30 Uhr.

Bitte melden Sie sich eine Woche vorher an. Per E-Mail an gransch.sebastian@zieglersche.de. Telefon: 0151-18297388.
Wir freuen uns auf Sie!

Text, Foto und Logo: Birgit Romanowicz, SABE